

La Gaceta

ÓRGANO OFICIAL

DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE INGENIERÍA

""""""""""
AÑO LII LIMA 01 DE MARZO DE 2017 NÚMERO 013
""""""""""

“La tuberculosis se puede curar, la discriminación también. Contágate de comprensión y solidaridad”

El siguiente mensaje de sensibilización va dirigido a toda la Comunidad Universitaria, con la finalidad de informarles sobre la importancia de prevenir la TBC y contrarrestar la estigmatización y discriminación en contra de las personas con TBC y a la misma enfermedad, contribuyendo a incidir en forma positiva para cambiar aquellas creencias, mitos y actitudes que fomenten el estigma en la Tuberculosis y promuevan los cambios de actitud y comportamientos que afectan al enfermo de TBC.

A nivel mundial la tuberculosis es considerada como uno de los problemas de salud pública más serios en las Américas y especialmente en el Perú.

Sabemos también que la tuberculosis es considerada como una enfermedad con muchos estigmas, que afecta a las personas independientemente de su raza, color o situación económica y que presenta factores condicionantes para el contagio.

Asimismo, la tuberculosis genera en el paciente diferentes alteraciones en una o más esferas de su vida cotidiana: familiar (separación física), laboral (dejar de trabajar o cambiar de trabajo), social (reducción de sus entornos sociales), educativa (dejar de estudiar o disminución del rendimiento), psicológico (vergüenza o culpa); todas generadas usualmente por la estigmatización en los diferentes espacios de socialización de la persona viviendo con tuberculosis. El menor o mayor impacto que estos determinantes puedan influir en el paciente, son factores que interfieren mucho en la continuidad del tratamiento.

Por otro lado, la falta de conocimiento de la población en general sobre la tuberculosis (forma de contagio, la existencia de un tratamiento y medidas preventivas) permite generar prejuicios que conllevan al rechazo y la marginación a aquellas personas que ya se encuentran llevando un tratamiento efectivo contra la tuberculosis.

Las efectivas acciones de comunicación, como la presente, permitirán difundir información adecuada y precisa sobre lo que significa la TBC, destacando sus síntomas, diagnóstico, medidas de prevención, etc. También transmitir mensajes que buscarán promover los cambios de actitud y comportamientos que afectan al enfermo de TBC, los cuales guardan relación con el estigma y la discriminación.

Para conocimiento general de la Comunidad Universitaria, informamos lo siguiente:

- La Tuberculosis o TBC puede atacar:

Esta enfermedad es muy contagiosa que puede afectar a cualquier órgano del cuerpo, pero principalmente los pulmones. Es causada por el microorganismo llamado Bacilo de Koch. La tuberculosis se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando alguien enfermo de TBC tose, estornuda, escupe, habla, canta, etc.

- Estos son los síntomas de la TBC:

- . Tos con flema por más de 15 días
- . Sudor nocturno
- . Fiebre
- . Cansancio
- . Pérdida de peso
- . Falta de apetito

- El diagnóstico es rápido y gratuito:

Toda persona con tos y flema por más de 15 días debe acudir de inmediato al establecimiento de salud más cercano, donde se realizará un examen de flema o esputo llamado "baciloscopia" para determinar la presencia o no de la enfermedad.

- Todos podemos prevenir la TBC:

- . Identificando oportunamente a la persona enferma de tuberculosis. Por eso, si conoces a alguien que tenga tos con flema por más de 15 días llévalo de inmediato al Centro de Salud.
- . Aplicando la vacuna BCG al recién nacido para protegerlo de la tuberculosis.
- . Dando pastillas de prevención (Quimioprolifaxis) a los menores de 19 años que estén en contacto con una persona enferma de TBC, siempre y cuando el médico lo indique.
- . Participando activamente en la difusión de las actividades contra la tuberculosis en tu comunidad.

- Tú puedes ayudar al enfermo de TBC:

- . Debemos ventilar la casa y dejar que entren los rayos solares.
- . El paciente debe cubrirse la boca con un pañuelo al toser o estornudar, y botar la flema en un papel para descartarlo de inmediato.

. **Apoyemos al enfermo. Si él está con tratamiento ya no contagia.**

. No permitamos que abandone su tratamiento. Si lo hacen las cosas empeorarán para todos.



**EDITOR: SECRETARIO GENERAL UNI
IMPRESA DE LA EDUNI**